

## Préparation pour une chirurgie sous sédation intraveineuse

La sédation intraveineuse est un mode d'anesthésie qui consiste à administrer des médicaments par une veine, dans le but de favoriser la relaxation et de réduire l'inconfort. Ceci peut être fait sans que vous soyez complètement endormi. Il est important que vous suiviez attentivement les instructions ci-dessous :

1. Vous devez être à jeun. Notez que vous pouvez boire de l'eau jusqu'à 2h avant le rendez-vous. Vous devez cependant respecter un délai de 6 heures sans nourriture. Le repas que vous prendrez avant ce délai devra être constitué d'aliments légers, sans viande, et faible en gras.
2. Le jour de votre chirurgie, prenez votre médication habituelle, sauf si vous avez reçu un avis contraire de votre chirurgien, avec une petite quantité d'eau, au plus tard une heure avant votre rendez-vous. Ne prenez pas d'autres médicaments le jour de la chirurgie sans en parler à votre chirurgien.
3. Une hygiène buccale stricte est importante avant une chirurgie buccale. Vous devez brosser méticuleusement vos dents avant votre rendez-vous.
4. Il est recommandé de ne pas fumer la veille et le jour de la chirurgie ainsi que les cinq (5) jours suivants.
5. Il est préférable de porter des vêtements amples pour augmenter votre confort. Les chandails, chemises ou blouses à manches courtes conviennent davantage. Les cheveux longs doivent être attachés.
6. Vous devez être accompagné d'un adulte responsable pendant toute la durée du rendez-vous et durant le reste de la journée.
7. Il est important d'arriver 40 minutes avant l'heure de votre chirurgie pour rencontrer l'infirmière.

Après le rendez-vous, les médicaments utilisés seront encore dans votre organisme. Pendant les 24 heures suivant la sédation, vos facultés seront affaiblies. Il est donc important que vous preniez les précautions suivantes :

1. Soyez prudents lors de changements de position. La sédation peut causer des étourdissements. Reposez-vous à la maison, la tête en position légèrement surélevée pour le reste de la journée.
2. Ne conduisez pas et ne vous déplacez pas seul, même si vous voyagez à pied ou en autobus. N'effectuez pas de travaux manuels risqués et n'utilisez pas d'outils dangereux.
3. Éviter les substances causant la somnolence comme l'alcool, le cannabis et les somnifères, car elles augmentent le risque de chute. Même si vous prenez habituellement ces substances, il est préférable de ne pas en prendre pendant les cinq (5) jours suivant la chirurgie.
4. Évitez de faire des transactions ou de signer des documents importants.

Si vous suivez ces indications, en plus des instructions postopératoires de votre chirurgien, la procédure se déroulera adéquatement et avec un minimum d'inconfort.